

इरेडा ने 9 वाँ अंतरराष्ट्रीय योग दिवस बड़े उत्साह के साथ मनाया



नई दिल्ली, 21 जून, 2023

भारतीय अक्षय ऊर्जा विकास संस्था लिमिटेड (इरेडा) ने आज इंडियन हैबिटेट सेंटर, नई दिल्ली में 9वाँ अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया। पेशेवर योगाचार्य के मार्गदर्शन में इरेडा के कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक विभिन्न योग आसन किए। इसके व्यापक पहुंच सुनिश्चित करने के लिए, योग दिवस कार्यक्रम को

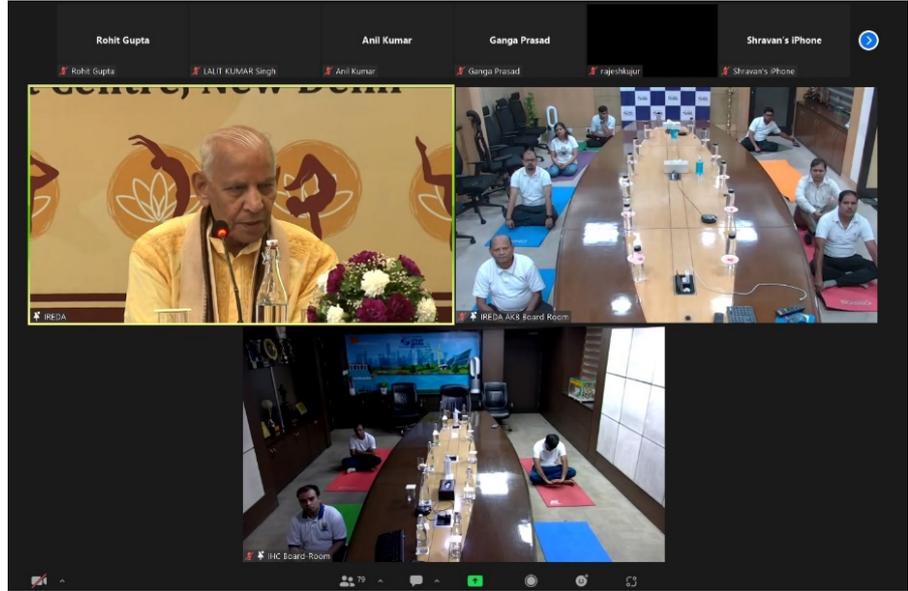
इरेडा के सभी कार्यालयों में लाइव स्ट्रीम किया गया।

इस कार्यक्रम में उपस्थित कर्मियों को संबोधित करते हुए इरेडा के अध्यक्ष एवं प्रबंध निदेशक, श्री प्रदीप कुमार दास ने योग को अपने दैनिक जीवन में शामिल करने के महत्व पर जोर दिया। उन्होंने तनाव कम करने, शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर करने और उत्पादकता बढ़ाने के साथ योग के लाभों पर प्रकाश डाला। श्री दास ने एक स्वस्थ जीवन शैली अपनाने के लिए इरेडा के कर्मचारियों के समर्पण और प्रतिबद्धता की सराहना की और इस महत्वपूर्ण कार्यक्रम में उनकी सक्रिय भागीदारी को भी स्वीकार किया। डॉ. हरीश आहूजा, बिजनेस हेड (पावर एंड कार्बन), नेशनल स्टॉक एक्सचेंज भी इस अवसर पर उपस्थित थे।

इरेडा के सीएमडी ने योग की वैश्विक आधार पर पहुंच को बढ़ावा देने के लिए माननीय प्रधान मंत्री के असाधारण प्रयासों के लिए उनका आभार व्यक्त किया। यह उनके दूरदर्शी मिशन ही रहा जिसके परिणामस्वरूप संयुक्त राष्ट्र महासभा ने 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के रूप में घोषित किया।



इरेडा के कर्मियों ने बाबूजी मिशन सोसायटी के श्री शुभ चिंतक किशोर के नेतृत्व में मेडिटेशन सत्र में भी सक्रिय रूप से भाग लिए। श्री किशोर ने इरेडा के कर्मचारियों को अपने संबोधन में, मेडिटेशन की परिवर्तनकारी शक्ति में अपने ज्ञान और गहरी अंतर्दृष्टि के बारे में शेर किया, जिससे कोई व्यक्ति मानसिक स्पष्टता, आंतरिक शांति और समग्र कल्याण प्राप्त कर सके।



7वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के बाद से ही, इरेडा के कर्मचारीगण कार्यालय समय के दौरान दैनिक आधार पर मेडिटेशन का अभ्यास कर रहे हैं। इरेडा नवीकरणीय ऊर्जा क्षेत्र और डीकार्बोनाइजेशन प्रयास के लिए समर्पित है तथा अपने कर्मचारियों को डीकार्बोनाइजेशन के बड़े लक्ष्य के साथ संरेखण में अपने शारीरिक और मानसिक कल्याण को प्राथमिकता देने के लिए प्रोत्साहित करता है।

भारत सरकार ने अधिकारियों और कर्मचारियों को कार्यालय समय के दौरान एक लघु 'योग ब्रेक' लेने की सलाह दी है, जिसका इरेडा द्वारा पिछले 6 वर्षों से अभ्यास किया जा रहा है। यह सक्रिय दृष्टिकोण, एक स्वस्थ कार्य वातावरण को बढ़ावा देने और अपने मानव संसाधनों के बीच आंतरिक शांति को बढ़ावा देने के लिए इरेडा की प्रतिबद्धता को दर्शाता है।

